

CURSO EM ARAGUAÍNA

BIOMECÂNICA APLICADA AO EXERCÍCIO DE FORÇA E RESISTIDO



- Revisão Anatômica
- Sistemas de Alavancas
- Erros mais comuns na Musculação e principais lesões
- Aplicação de exercícios Teoria e Prática

Local: ITPAC

DATA: 17 de Setembro

Carga horária: 10 hs das 14:00 as 22:00



PROF. JOSE ANTUNES CREF 000235-G/TO

- Graduado em Licenciatura Plena em Ed. Física UNIRG - Gurupi
- Esp. Em Atividade Física para Grupos Especiais UNIGRANRIO . RJ
- Especializando em Fisiologia e treinamento resistido UNIFOA - RJ
- Proprietário da Clínica Perez de Atividade Física para Grupos Especiais



WWW.CREF14.ORG.BR

