



# TRIATHLON SESI PLANALTO

natação | corrida | BIKE

**Dia 15 de maio  
às 8 horas**

**BIKE 10min » CORRIDA 3km » NATAÇÃO 10min**

**Participe!**

- Mesa de frutas
- Tenda de massagem
- Premiação para todos que completarem o percurso

**Inscrições até o dia 07/05:**

**R\$ 15,00 (Quinze Reais) com direito a camiseta do evento.**

**Isento de inscrição, sem camiseta.**

**Vagas Limitadas.**

**Informações: na academia ou com os professores do lazer (62) 3236-2306**



**Jardim Planalto**